

TERMINE

Fit und gesund in die kalte Jahreszeit starten

Ob durch Gymnastik, Yoga oder Pilates – bei der Union Tollet gibt es viele Möglichkeiten, auch in der kalten Jahreszeit aktiv zu bleiben. Bewegung stärkt nicht nur Körper und Geist, sondern macht in der Gemeinschaft gleich doppelt so viel Spaß!

Die Hallensaison hat begonnen – mit einem vielfältigen Angebot für alle Altersgruppen: vom Eltern-Kind-Turnen über Yoga bis hin zu Faustball. Kommt vorbei und startet mit uns fit und gesund in die kalte Jahreszeit!

27. März:
Ende der Hallensaison

13. Juni:
U14-Landesmeisterschaften in Tollet

20. Juni: Spielefest

16. Oktober:
Beginn der Hallensaison 2025/2026

29. Dezember:
WeißeWinterWunderWanderung

**Termine
2026**



HALLENSAISON 2025/2026:

Montag:
16:30–17:30 Uhr – Eltern-Kind-Turnen (Volksschule)
17:30–18:30 Uhr – Ballspielgruppe (Volksschule)

Dienstag:
18:00–20:00 Uhr – Faustball Jugend (BORG)

Mittwoch:
19:30–20:30 Uhr – Yoga (Gymnastikraum Schulzentrum)

Freitag:
18:30–20:00 Uhr – Faustball Jugend (Schulzentrum)
20:00–22:00 Uhr – Faustball Allgemein (Schulzentrum)
20:00–22:00 Uhr – Freitag-Fit-Turnen (Schulzentrum)

